

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

平成31年  
3月25日 NO.117

# 彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA



彩の国

## 平成三十一年度 第四回理事会

平成三十一年十二月二十一日(金)、道山閣において第四回理事会を開催しました。出席者は理事十八名、監事二名で概要は次のとおりです。

### 議事録署名人

- ・会長 新藤享弘
- ・監事 清水絹代
- ・監事 山路孝

### ◆第一号議案「職員給与規程の一 部改正について」

原案のとおり承認されました。  
**◆第二号議案「平成三十一年度事業骨子について」**

原案のとおり承認されました。

## 平成三十一年度 第五回理事会

平成三十一年三月八日(金)、彩の国すこやかプラザにおいて第五回理事会を開催しました。出席者は理事十八名、監事二名で概要は次のとおりです。

議事録署名人  
・会長 新藤享弘

・監事 清水絹代  
・監事 山路孝

### ◆第一号議案「平成三十一年度事業計画(案)について」

### ①平成三十一年度事業計画(案)

### ②第四十八回全国老人クラブ大会について

### 原案のとおり承認されました。

原案のとおり承認されました。

原案のとおり承認されました。

原案のとおり決定しました。

原案のとおり承認されました。

## 基本方針

現在、各市町村老人クラブ連合

会は、クラブ活動を市町村独自の地域支援事業に参画させ、多様な取り組みを実施しているところであります。

老人クラブでは、地域の支援を必要とする会員・高齢者を対象に声かけ、安否確認、話し相手等の友愛活動に取り組んできた。

その活動及び役割は、地域支援事業に貢献できる活動であり、高齢者を主体とする介護予防と相互の生活支援という視点から、今後ますます期待されるところである。

私たち高齢者は多年にわたって培ってきた経験、知識、技能を最大限に生かして、人間性豊かな地域社会づくりに貢献し、社会の信頼と期待に応えるにふさわしい活動の推進に努める。

超高齢社会を迎えた本県において、老人クラブは、活力ある地域づくりの担い手として欠くことのできない存在となっている。また、本年度は「埼玉3万人会員増強運動」成果の最終表彰であるが、更に会員増強運動を全力で取り組み、新しい仲間の輪を広げ現状を開拓していく。老人クラブ活動はそれ自体が介護予防につながっており、内外に開かれた活動に誇りと自信を持つ前進すべきである。

平成31年度は、本県が、第48回全国老人クラブ大会の開催地とな

つた。この大会を目標に、心をひとつにし、全国三大運動の「健康づくり」、「在宅福祉を支える友愛活動」、「社会奉仕の日」をはじめ、「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」の全国統一メインテーマを踏まえ高齢者の社会参加、生きがい活動、介護予防等の諸活動を推進していく。更に、市町村老人クラブ連合会との連携を一層強化し、関係機関・団体との連携を深め、広く高齢者並びに地域に開かれた活動の展開を図り、次の諸施策を積極的に推進する。

## 重 点 目 標

- 1 老人クラブは、一般社会に開かれた組織とする
- 2 健康の維持・向上、生きがいづくり、介護予防活動の推進
- 3 自主性・主体性の高い老人クラブづくりと老人クラブリーダーの育成指導
- 4 市町村老人クラブ連合会の組織強化の推進・事務局との連携
- 5 友愛活動、地域(子ども)見守りパトロール活動、防犯活動の強化
- 6 高齢者に対する交通安全についての啓発活動の推進
- 7 地域支援事業への参画の推進
- 8 第48回全国老人クラブ大会の実施、県老人クラブ連合会の組織強化の推進

## 平成31年度一般会計予算

(単位：千円)

収入の部	57,134	
・基本財産利息収入	126	
・分担金収入	15,047	
・一般事業収入	7,740	
・県補助金収入	11,212	
・全老連補助金収入	3,500	
・民間補助金収入	1,000	
・共募助成金収入	1,425	
・負担金収入	2,370	
・寄付協賛金収入	1	
・基本財産取崩収入	14,712	
・前期繰越収入	1	
<b>支出の部</b>		<b>57,134</b>
○会議費	847	
○事業費	22,006	
・老人クラブ大会費	730	
・女性リーダー研修会費	1,506	
・友愛活動事業費	646	
・女性委員会活動事業費	15	
・市町村育成事業費	90	
・市町村老連会長研修会費	20	
・全国老人クラブ大会費	8,610	
・地区連携活動費	75	
・高齢者健康増進事業費	2,950	
・健康づくり大学費	1,747	
・機関誌発行費	4,150	
・研修会会議参加費	467	
・市町村活動助成事業費	1,000	
○管理費	32,681	
・職員給与費	29,507	
・旅費	180	
・事務費	2,994	
○負担金	1,600	



● 色彩

末広鶴と日の丸

鶴(高齢者)が、両翼を扇(末広)状に広げて、日章(日本)を担つ  
てある図。すなわち高齢者の歩みは、わが国を守り、家庭生活を  
支えてきたものであることを表す。  
なお、両翼の張り出しは、高齢者の衰えぬ活動意欲を象徴する。



会員章実物大

13mm

18mm

一口 1,000円

老人クラブ会員章は、会員一人ひとりの意欲とクラブの誇りを  
示すシンボル。

そして仲間、連帯のしるしです。  
あなたも会員章を胸に、地域の担い手としていきいきと輝き  
ながら、クラブ活動を広げていきましょう。

**会員章を胸に活動の輪を広げて  
仲間と共に、地域と共に輝いて**

## 平成31年度 埼玉県老人クラブ連合会 月別行事予定表

月	埼玉県老人クラブ連合会	全老連・関東地区老連
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>○会員章の普及</li> <li>○会員増強運動（年間通全国運動）</li> <li>○高齢者の生きがい・健康づくりの推進（年間通）</li> <li>○老人クラブ保険の未加入市町村ゼロ運動の展開（年間通）</li> <li>○会計監査</li> <li>○ワナゲ・マグダーツ普及講習会（19日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○関東ブロック事務局長会議（東京都 9日）</li> </ul>
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地区連絡協議会</li> <li>○第1回理事会（15日）</li> <li>○定時評議員会（30日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○関東ブロック会長会議（東京都 8日）</li> </ul>
6	<ul style="list-style-type: none"> <li>○老人クラブ手帳の斡旋</li> <li>○シルバースポーツ大会（熊谷スポーツ文化公園 4日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全老連評議員会（霞が関 18日）</li> <li>○関東ブロックリーダー研修会（神奈川県 27日～28日）</li> </ul>
7	<ul style="list-style-type: none"> <li>○市町村老連会長研修会（10日）</li> <li>○老人クラブ健康づくり大学の開設（17日）</li> <li>○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第118号）発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国常務理事・事務局長会議（霞が関 31日）</li> <li>○関東ブロック活動推進員等研修会（群馬県 18日～19日）</li> </ul>
8	<ul style="list-style-type: none"> <li>○新任単位クラブ会長研修会（老大公開講座）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国活動推進員等職員セミナー（霞が関 27日）</li> </ul>
9	<ul style="list-style-type: none"> <li>○老人の日（15日）</li> <li>○老人週間（15日～21日）</li> <li>○全国一斉「社会奉仕の日」（20日）</li> <li>○第2回理事会（6日）</li> <li>○趣味の作品展示会（さいたま市・埼玉会館 搬入24日 搬出29日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○老人の日（15日）</li> <li>○老人週間（15日～21日）</li> <li>○全国一斉「社会奉仕の日」（20日）</li> </ul>
10	<ul style="list-style-type: none"> <li>○老人クラブ活動日誌・会計簿の斡旋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○関東ブロック連絡協議会（千葉市 17日～18日）</li> </ul>
11	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国老人クラブ大会（埼玉県 26日～27日）</li> <li>○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第119号）発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国老人クラブ大会（埼玉県 26日～27日）</li> </ul>
12	<ul style="list-style-type: none"> <li>○第3回理事会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国健康づくり・生活支援セミナー（霞が関 12日～13日）</li> </ul>
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（特別号）発行</li> <li>○友愛活動研修会（老大公開講座）（10日）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全国代表者会議（霞が関 29日～30日）</li> </ul>
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>○地区連絡協議会</li> <li>○女性リーダー一日帰り研修会</li> </ul>	
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>○第4回理事会</li> <li>○機関誌「彩愛クラブ埼玉」（第120号）発行</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○全老連評議員会（霞が関 11日）</li> </ul>

# 各地区連絡協議会開催報告

主な協議結果は次のとおりです。

## 東部地区

平成三十一年一月八日(火)  
春日部市中央公民館

### 〈説明〉

県老連平成三十一年度事業骨子  
地域支援事業

### 〈協議事項〉

- ①平成三十一年度事業について
- ②その他・意見交換

## 南部地区

平成三十一年十一月二十五日(火)  
彩の国すこやかプラザ

### 〈説明〉

県老連平成三十一年度事業骨子  
地域支援事業

### 〈協議事項〉

- ①平成三十一年度事業について
- ②その他・意見交換

## 西部地区

平成三十一年十一月二十六日(水)  
川越西文化会館

### 〈説明〉

県老連平成三十一年度事業骨子  
地域支援事業

### 〈協議事項〉

- ①平成三十一年度事業について
- ②その他・意見交換

## 北部地区

平成三十一年一月十六日(水)  
寄居町中央公民館

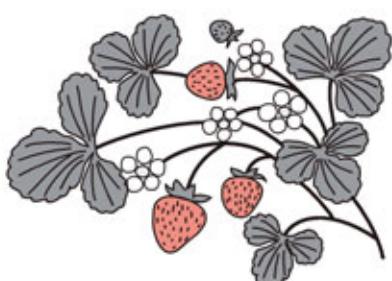
### 〈説明〉

県老連平成三十一年度事業骨子  
地域支援事業

### 〈協議事項〉

- ①平成三十一年度事業について
- ②その他・意見交換

**その他事業**  
東部・西部グラウンドゴルフ大会、北部ワナゲ大会は廃止になりました。



# 平成三十一年度 埼玉県老人クラブ 健康づくり大学 学生募集!

近年、高齢者の健康づくりの重要性が高まるなかで、生きがいや健康づくりに積極的に取り組んでいる老人クラブへの期待は益々大きくなっています。本大学は、健康づくり活動をより積極的に推進するため、老人クラブに係わる知識も兼ね備えた健康づくりリーダーの養成を目的としています。

### ①開校年月日

平成三十一年(一〇一九)年七月十七日(水)  
～一月～三月まで 全十五回(予定)

### ②開校場所

彩の国すこやかプラザ他

### ③入学資格

原則として七十五歳未満で、市町村老連から推薦された者

・卒業後、地域活動が期待できる者及び七十五歳未満の非会員の高齢者

### ④入学募集人数

七十名程度

### ⑤学費

五千円(会員) 一万円(非会員)

### ⑥講座内容

高齢者向け指圧、友愛活動の進め方、新地域支援事業について、筋力トレーニング等

### ⑦問い合わせ先

埼玉県老人クラブ連合会  
さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65  
彩の国すこやかプラザ内  
電話 048-822-17330

平成30年度

# 埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会

平成三十一年一月二十五日(金)  
十三時より川口総合文化センター  
(リリア)にて開催されました。

内田まさ子副会長の司会で開会し、  
県老連新藤会長から「今年の十一  
月二十六・二十七日に全国老人ク  
ラブ大会が埼玉県で開催されます。  
ぜひご参加いただき、大会をお盛  
り上げて下さい。」と挨拶があり  
ました。

御来賓で埼玉県福祉部長と川口  
市長から激励の言葉をいただきま  
した。

●表彰式 老人クラブの活動に大  
きく寄与された団体の表彰がおこ  
なわれました。

①育成功労表彰	一一二団体
②優良老人クラブ表彰	七団体
③永年勤続職員表彰	一名
④会員増強優秀クラブ表彰	三四八団体

●講演  
「活動賞」  
一〇〇万人会員増強運動特別  
賞  
一団体  
「彩愛クラブ埼玉 特別



号№6」で寄稿いただいた中川晴  
夫氏から「転換期を迎えた老人ク  
ラブ活動とこれからの課題」  
●アトラクション 県老連女性委  
員会によるコーラス、さしまスロ  
ーライフのコーラス、ザ・ズンタ  
ツターズのクラリネット+ピアノ  
演奏が披露されました。

十五時過ぎに閉会しました。  
さいたま市 渡辺 充

**上尾市**  
①柏座一丁目いきいきクラブ  
②谷津いきいきクラブ  
③東団地東友会  
④いきいきクラブ新田会  
⑤原市一区なごやかクラブ  
⑥原市八区さくら会  
⑦原市2区つくし会  
⑧原市団地亀楽会  
⑨いきいき浅間台  
⑩西上尾第一団地いきいき  
クラブ  
⑪弁財いきいきクラブ  
⑫三井サニータウン永楽会  
⑬領家寿楽会  
⑭小敷谷東部寿楽会  
⑮上平第一寿会  
⑯上尾第一団地いきいき  
クラブ  
⑰シラコバト団地白寿会  
⑱東今泉いきいきクラブ  
⑲老丁目白寿会  
⑳川いきいきクラブ  
㉑地頭方いきいきクラブ  
㉒西宮下二区いきいきクラブ  
㉓いきいき上組  
**草加市**  
①柳寿会  
②西町第一さつき会  
③西町東部平成の会  
④氷川町第一長寿会  
⑤氷川草加長寿会  
⑥旭クラブ  
⑦紅葉会第一  
⑧松栄会  
**越谷市**  
①上間久里いきいき会

②サン・シニア会  
③千間台西五長寿クラブ  
④恩間新田長寿会  
⑤敬友会  
⑥鶴之島華クラブ  
⑦大沢第一長寿クラブ  
⑧千二ふくろう会  
⑨荻島第2老人クラブ  
⑩大間野寿会  
⑪蒲生東寿会  
⑫蒲生三丁目三寿会  
⑬瓦曾根二丁目長生会  
⑭南団地寿会  
⑮越谷ファミリータウンシ  
ルバークラブ  
⑯南越友の会  
⑰相模町第一寿クラブ  
**蕨市**  
①未広会  
②水深長寿会  
**戸田市**  
①芭目4丁目新生会  
**入間市**  
①平成会  
②一丁目福寿会  
③入間台ことぶき会  
④西三ツ木長寿会  
⑤南峯長寿会  
⑥松葉会  
⑦二木本寿会  
⑧西部長生会  
⑨藤沢地区東部長生会  
⑩若草会  
⑪みづば会  
⑫はなみづき会  
⑬あけばの会

**志木市**  
①仲町高砂会  
②城ヶ丘睦会  
③中宗岡寿会  
④宗岡五区寿会  
⑤東の森壱番街こぶし会  
⑥志木ハイダンス暖団会  
**和光市**  
①新倉長寿会  
②越後山クラブ会  
③シーアイハイツさわやか会  
④七福の会  
**桶川市**  
①坂田寿会  
②万年青会  
③東観シニアクラブ  
④たんぽぽクラブ  
**蕨市**  
①マリオンスマイル会  
②北本4町会絆クラブ  
**八潮市**  
①伊草団地三日会  
②下大瀬寿会  
③東古新田長寿会  
④新田照福会  
⑤上馬場福寿会  
⑥大原美原会  
⑦浮塚浮きうき会  
**富士見市**  
①水子楽友会  
②第二長寿会  
③東一熟年クラブ  
**ふじみ野市**  
①川崎寿楽会  
②遊亀会  
③白寿会  
④上福岡5・6丁目豊和会

**蓮田市**  
①中閏戸悠久会  
②御前橋栄寿会  
③緑町喜楽会  
④みどり会  
**鶴ヶ島市**  
①芙蓉クラブ  
②共栄中央菊寿会  
③千歳会  
④寿会  
⑤末広会  
⑥星和シニアクラブ  
⑦折鶴会  
⑧ゴールド南会  
**白岡市**  
①藤津長楽会  
②ふれあい友の会  
③パークシティ白岡フレン  
ドリークラブ  
④白岡親交会  
⑤新白岡悠友会  
**伊奈町**  
①本区長寿会  
②羽賀寿俱楽部  
③栄北若草会  
④越瀬東気楽会  
**横瀬町**  
①中郷シニアクラブ  
②川西長寿会  
**長瀬町**  
①さくら会  
②武野上クラブ  
③鷹訪川疊クラブ  
④福寿会

**上里町**  
①嘉美絆の会  
②本郷福寿クラブ  
③古新田老人クラブ  
④四ツ谷・久保新田老人ク  
ラブ  
**寄居町**  
①折原下郷長寿会  
②用土第三長寿会  
③今市福寿会  
**宮代町**  
①寿楽会  
②本田友和会  
③長寿会  
**杉戸町**  
①豊郷豊友会  
②げんき会  
③同友会むさし  
④しあわせ会  
⑤内田すばる会  
⑥寿会  
⑦和光クラブ  
**松伏町**  
①第三寿会  
②ゆめクラブ  
**○全国老人クラブ連合会  
「活動賞」**  
川越市老人クラブ連合会友  
愛活動推進委員会  
新生クラブ(吉川市)

**○全国老人クラブ連合会  
「100万人会員増強運動  
特別賞」**  
豊郷豊友会(杉戸町)

## 平成30年度 埼玉県老人クラブ連合会会長表彰受賞者名簿

## 1 育成功労表彰(112名)

川越市  
池田 隆生 松永 修  
熊谷市(熊谷)  
岩場 清 関根 栄  
龍前 長雄 泉 二良  
熊谷市(大里) 大久保 晴  
熊谷市(妻沼)  
安念 友二 根岸 正毅  
川口市  
今井 春治 東 多恵子  
辻 昭雄 鯨井 寛正  
さいたま市  
岡村 勝巳 永谷 和子  
半杭 黙 須田 英子  
南部 哲明 佐藤 實  
篠崎 俊博 豊岡 穂  
成毛 純明 藤野 英輔  
吉野恵美子 蜂谷 明子  
関根 隆俊 中山 勉  
秩父市(秩父) 前原 啓作  
所沢市 佐々木洋子

加須市(加須)  
平川 武夫 梅澤 幸安  
加須市(騎西)  
青木 佑允 吉田 和雄  
岩崎 初史  
本庄市  
今井 高喜 加藤 秀之  
出牛 秀直 福島 正洋  
春日部市  
塚田 哲雄 中山 隆夫  
狭山市  
品川 文雄 阿部 研也  
新井 賢司  
羽生市  
須田 房男 小林 善治  
落合ハツ子 中川 信  
黒田 政男  
鴻巣市  
石井 貞雄 竹内 春夫  
深谷市  
真下 義明 工藤 隆一  
上尾市  
柿本憲一郎 五井 修  
小川 一富  
草加市  
小暮 徹 丸山 敦三  
越谷市  
永野 修作 篠田 和嘉  
新井 勝也 葛西 泰孝  
西村 光子  
蕨市 塩瀬 守  
入間市  
浅見洋三郎 下田 純一  
杉田 好平 石川 勝子  
中村 忠  
朝霞市 市元 透  
和光市  
齊木エミ子 高嶋 泰一  
新座市  
井野 節子 奈良 正二  
久喜市(久喜) 龍 陸司  
久喜市(栗橋)  
田上 喜男 佐々木謙士男  
松沼 精治  
北本市  
清水 孝治 奥家 宏造  
八潮市  
秋山 好雄 櫻井 義満  
富士見市 三星 忠男

## ふじみ野市

山崎 忠治 土屋 等  
佐々木誠幸 佐藤 島子  
鶴ヶ島市  
瀬戸 敏 高篠 光男  
吉川市  
遠沼 文男 宮崎 啓一  
外山 光雄 三木 孝市  
深海 涼子

白岡市  
近藤 和夫 内山 正治  
大木 潔

伊奈町  
八重木正則 関根 清一  
長瀬町  
戸田 敏夫 坂上 忠明

小鹿野町  
松田昌太郎 福島 敏子

上里町 和田山元明  
寄居町  
押田 秀夫 浅見 年男  
高田 佳二

寄居町  
稻山 勇 坂本 弘海

坂上 政夫  
宮代町 佐々木 遵

松伏町  
飯島 三郎 深田 征弘

2 優良老人クラブ表彰  
(7団体)

川越市  
五ツ又親和会  
本庄市  
小島福寿会  
春日部市  
豊春地区いきいきクラブ  
連絡協議会

越谷市  
瓦曾根二丁目長生会  
朝霞市

広沢クラブ  
やよいクラブ

桶川市  
若一會

3 永年勤続職員表彰  
(1名)

横瀬町 浅見 正子

4 会員増強優秀クラブ表彰  
(348団体)

川越市  
①仙波町2丁目シルバーク

ラブ仙仁会  
②南通町寿会

熊谷市(熊谷)  
①箱田第一長寿クラブ

②本石二丁目第2明和会

③成田第一長寿クラブ

④村岡南部長寿クラブ

⑤楊井長寿クラブ

熊谷市(大里)  
①大里支部第5クラブ

②大里支部第7クラブ

川口市  
①本4福寿会

②金山町金寿会

③寿ときわ会

④並1つくも会

⑤仁志2長寿会

⑥仲1明生会

## ⑦原町明生会

⑧中青木2青寿会  
⑨端戸白寿会  
⑩上青木南弥生会  
⑪元3南長寿会  
⑫十二月田あわせ会  
⑬朝3福寿会  
⑭弥平2弥生会  
⑮未広3若竹会  
⑯朝5長寿会  
⑰領1領寿会  
⑱領2領寿会  
⑲領3領寿会  
⑳新松会  
㉑新郷赤寿会  
㉒榛松寿会  
㉓根岸第1明星クラブ  
㉔根岸第6明星クラブ  
㉕見沼白盛会  
㉖道合白盛会  
㉗神根長寿会  
㉘寿富士会  
㉙宮根ことぶき会  
㉚高木福寿会  
㉛安行成寿会  
㉜安行親交会  
㉝戸塚北部寿会  
㉞若桜会  
㉟六桜会  
㉟本一クラブ  
㉟鳩ヶ谷白寿会  
㉟敬寿会  
㉟さくらー寿会  
㉟南七寿亲会  
㉟小島福寿会  
㉟五味貝戸長寿会  
㉟中郷千歳会  
㉟秋葉寿会  
㉟中釘やよい会  
㉟老人クラブ寿会  
㉟若葉会  
㉟ニツ宮下田園長寿会  
㉟ニツ宮中天寿会  
㉟ニツ宮上区いろは長寿会  
㉟馬宮団地シルバーふれんド  
㉟加茂川団地鶴川会  
㉟和楽美の会  
㉟佐知川上幸和会  
㉟松原第一松寿会  
㉟松原第二松寿会  
㉟日進町1丁目青葉会  
㉟日進町2丁目北高砂会  
㉟樹引2丁目福寿会  
㉟宮原町1丁目幸楽会  
㉟吉一寿会第一クラブ  
㉟吉一寿会第二クラブ  
㉟老人クラブ奈良桜会  
㉟堀一親交会  
㉟芝川、若芝会  
㉟寿能町二丁目シニアクラブ  
㉟桜木町四丁目東自治会桜  
援会  
㉟大成一丁目八幡長寿会第  
ニクラブ  
㉟大成二丁目高砂会第一ク  
ラブ  
㉟大成二丁目高砂会寿クラブ  
㉟柳引町一丁目長寿会第四  
クラブ  
㉟上小町第二五月会  
㉟東大宮自治会寿クラブ

㉟海老沼おもと会  
㉟南中野共寿会  
㉟フラワータウン・グリー  
ンクラブ  
㉟東宮下第一長寿会  
㉟シャルマンコーポ大宮七  
里実年会  
㉟新堤成長会  
㉟丸ヶ崎伸生会  
㉟びゅうサイトタワー・シ  
ニアクラブ  
㉟第1千歳会  
㉟向原第2八千代会  
㉟鈴谷かやの木会  
㉟クローバー・シニアクラブ  
㉟第2峰寿会  
㉟桜丘桜寿会  
㉟仲町寿会  
㉟コスモ与野ガーデンシテ  
イ・シニアクラブ  
㉟白鍬笑和会  
㉟白鍬する会  
㉟神田長寿会  
㉟いい汗かこう会  
㉟イトーピア西浦和はつら  
つか会  
㉟ラミュー浦和・活き活き  
クラブ  
㉟桜田交友会  
㉟上木崎第二寿美令会  
㉟針一寿楽会  
㉟針四寿楽会  
㉟木崎慶寿会  
㉟星山慶福会  
㉟本五シニアクラブ  
㉟前地あかね会  
㉟麗幹会  
㉟鹿手袋亲生会  
㉟谷田川松風会  
㉟善前福寿会  
㉟おさおい会  
㉟さわやかクラブ第二  
㉟さわやかクラブ第三  
㉟東光会宮本  
㉟山崎友和会  
㉟西寿会  
㉟秋葉町福寿会  
㉟増長長生会  
㉟大野島長生会  
㉟和土住宅和み会  
㉟釣上新田楽々クラブ  
㉟高曾根寿会  
㉟上野寿会  
㉟白鳥会  
秩父市(秩父)  
㉟堀切長寿クラブ  
㉟定峰老人クラブ  
㉟上寺尾ゆうゆうクラブ  
㉟下郷長寿クラブ  
㉟宮崎長寿クラブ  
㉟柄谷町長寿クラブ  
㉟本町長寿クラブ  
㉟大畠長寿クラブ  
㉟大沼町福寿会  
秩父市(荒川)  
㉟中央長寿会  
㉟月ヶ峰長寿クラブ  
㉟美寿保クラブ  
所沢市  
㉟牛沼長生クラブ  
㉟久米下組長生クラブ  
㉟北所沢町長生クラブ

㉟山口第3長生クラブ  
㉟上新井長生クラブ  
㉟小手指第8長生クラブ  
㉟小手指第10長生クラブ  
㉟三ヶ島第4長生クラブ  
㉟三ヶ島第8長生クラブ  
㉟三ヶ島第9長生クラブ  
㉟三ヶ島第11長生クラブ  
㉟エステティ長生クラブ  
㉟三商長生クラブ  
㉟中新井長生クラブ  
㉟こぶし万年青長生クラブ  
㉟東所沢1丁目長生クラブ  
加須市(加須)  
㉟東栄町松和会  
㉟久下地区交友会  
㉟北小浜万年青会  
㉟上橋道川平成クラブ  
㉟中橋道川平成クラブ  
㉟戸川親和会  
加須市(騎西)  
㉟種足第3RC  
本庄市  
㉟本町これから会  
㉟照若町明華会  
㉟末広町第1長寿会  
㉟台町第2明和会  
㉟下仁手万寿会  
㉟久々宇久寿会  
㉟小島明寿会  
㉟西五十子寿楽会  
㉟鍛治町歓寿会  
㉟塙谷老人会  
㉟東小平寿楽会  
㉟西小平寿楽会  
㉟蛭川老人クラブ  
春日部市  
㉟仲町福寿会  
㉟中央クラブ  
㉟薄谷いきいきクラブ  
㉟ゆうゆうみどり会  
狭山市  
㉟菅一いきいきクラブ  
㉟鶴ノ木第一寿会  
㉟鶴ノ木第二寿会  
㉟狭山台福寿会  
㉟水押友和会  
㉟北入曽としらす会  
㉟悠々クラブ東急台  
㉟西武さつき会  
㉟つつじ苑青葉会  
㉟城山なごみ会  
羽生市  
㉟手子林長寿会神戸第2支部  
㉟須影寿会連合会第三支部  
鴻巣市  
㉟あおいクラブ  
深谷市  
㉟深谷地区田谷長寿会  
㉟仲町長寿会(南)  
㉟深谷市幸町寿会  
㉟山崎長寿会  
㉟岡上明和会  
㉟本田第一福寿会  
㉟畠山五所福寿会  
㉟川本地区福寿会武川駅前  
福寿会  
㉟深谷市菅沼福寿会  
㉟深谷市西大沼第二長寿会

総力を結集して市町村老連が

新地域支援事業へ参画しましよう

117号  
特集

# 友愛活動 ～健康づくり～

# について 5 支援～



健康で楽しく暮らせるのは、だれにとっても、替えがたいものです。老人クラブの友愛活動の柱には、次の5つがあります。

- ① 多様な生活支援 ② 多様な通いの場作り ③ 見守り支援 ④ 健康づくり ⑤ 情報伝達支援

今までに上記の①～③の活動内容の紹介と取組み事例を掲載してきました。今回は「健康づくり支援」について紹介します。

体を動かすことは仲間と共にすることで楽しさが増えます。仲間と一緒に、ワイワイ・ガヤガヤするだけで、心がウキウキしてきます。ついでに健康を維持できるなんて、まさに「一石二鳥」。老人クラブの活動に参加すると人と会う機会が自然と増え、クラブの「仲間づくり」は健康に大きな影響を与えます。また、健康づくり活動で会話が増え笑うことで健康にさらにプラスになります。取り組みやすい活動のポイントとしては次の3点といえます。

- 継続的に参加できる。
- 無理しなくても良い。
- 勝ち負けにこだわらないで、達成感と連帯感を持てる。

この様な活動としての例では、

## みんなに会えるのがたのしみ

「体操」「シニアスポーツ」「研修」などを開催できませんか？実施の支援・協力は地域包括支援センターなどに相談できます。

## サロンで行う健康教室

歌ったり・語らいだけでなく、血圧測定や健康講話など、たまには盛り込みましょう。

## 体力別で行えば無理しない

膝が痛い人をウォーキングに誘っても参加しづらいものです。車椅子体験（乗るヒト、補助するヒト）などの発想の転換で仲間の輪（和）は広がります。

## シニアスポーツのすすめ

風船バレー・室内ペタンク・ワナゲ・マグダーツなど、足・腰を気にしなくとも出来るスポーツがたくさんあります。室内で出来ますので、天候に左右されずに実施可能です。

地域のスポーツ推進委員会などに相談して支援を受けましょう。

次に、さいたま市中央区老人クラブ連合会では、長年にわたり健康づくり支援（グラウンド・ゴルフ）で活動の活性化に導いています。運営のコツなどを紹介します。

## 第2峰寿会（さいたま市中央区）

第2峰寿会の発足は、旧与野市時代の昭和44年で、新大宮バイパスが出来て、東と西に分かれ第1、第2峰寿会となる。

現在会長1、副会長1、会計1、監査1、監事6名で会員は52名、現在の会長は会長になって20年。

平成11年6月13日浦和西警察署のシルバーセーフティサイクリングコンテストで個人、団体と優勝する。

グラウンド・ゴルフ（以下G・G）平成十二年結成、与野G・G協会も起ち上げて、区老連・市老連の大會も毎年、盛会に実施している。

平成22年全老連の健康ウォーキングも取り入れ実施するが、2年続けるもG・Gに取り入れられてしまう。

お茶会の後に、ワナゲ・マグダーツ・百歳体操などの健康づくり活動を中心に地域包括支援センターの協力を賜わり楽しく実施する。

平成24年10月、全老連創立50年記念老人クラブ大会に於いて、「優良老人クラブ」の表彰を受ける。様々な活動するなかで、健康のためのG・Gは、人気があり、ますます会場確保のため他クラブとの調整、用具の保管・運搬・設置等々問題があるが、会員各位の協力で、楽しく、笑顔あふれる活動と健康づくり活動で、会の発展につなげていきたい。



# 平成三十年度 健康づくり大学卒業式

十二月十四日（金）、JACK 大宮の東天紅にて十六期の卒業式が行われました。七月十八日に入学した総勢二十八名の他、県老連

新藤享弘会長、内田まさ子副会長、高橋義一前会長、事務局の方々が出席しました。

## 卒業証書授与

生徒を代表して長谷川新一（北本市）さんが受領しました。

## 学長告辞

新藤会長からは、「同期として仲間が増えたわけです。地域・市町村など垣根を越えた活動のチャンスとして生かしてください。来年の一月には全国老人クラブ大会が埼玉で開催されます。多くの

仲間が埼玉に集います。皆さんも仲間を連れてご参加ください。」と話されました。

## 祝電披露

全国老人クラブ連合会会長

埼玉県福祉部長 斎藤十朗氏

知久清志氏

## 卒業生からの答辞

生徒代表の長谷川新一さんが、「五ヶ月にわたっての授業はあつ



平成30年度 埼玉県老人クラブ健康づくり大学講座表					
回数	月	日	時 間	講 義 内 容	講 師 名
1	7	18回	①11:00~12:00 ②13:00~15:00	入学式・オリエンテーション 講義「健康よもやま話」	埼玉県健康管理士会 会長 高橋義一
2		25回	①10:20~14:50	講義・実習「高齢者の指圧」	日本指圧協会会員 吉岡正行
3		1回	①10:30~12:00 ②13:00~14:30	グループ討議 講義・実習「筋力トレーニング」	全国老人クラブ連合会 健康づくり推進員 田中道子
4		8回	①10:20~14:50	講義・実習「参画的老人クラブ活動の運営とリーダーの役割」	参画文化研究会 林 義樹
5	8	22回	①10:30~11:15 ②11:25~12:10 ③13:00~13:45 ④13:55~14:40	講義「尿のはなし」 講義「骨のはなし」「老けない骨をつくる」 講義「健康は巣と口からも」 講義「元気で長生きの人ってどんな人」	埼玉県健康管理士会 中鉢芳子 埼玉県健康管理士会 手塚典子 埼玉県健康管理士会 大島悠美生 埼玉県健康管理士会 田村欣也
6		29回	①10:30~12:00 ②13:00~14:30	介護すまいる館見学 講義・実習「高齢者向け健康体操」	介護すまいる館職員 全国老人クラブ連合会 健康づくり推進員 宮崎三津子
7		5回	①13:00~13:50 ②14:00~14:50	公開講座（新任単位クラブ会長研修会） 「老人クラブの歩み」 公開講座（新任単位クラブ会長研修会） 「老人クラブの現状と課題」	全国老人クラブ連合会 事務局長 谷野 香
8		12回	①10:00~15:00	講義・実習「ペタンク講習会」	埼玉県ペタンク・ブルー連盟講師
9	9	19回	①10:30~11:15 ②11:25~12:10 ③13:00~13:45 ④13:55~14:40	講義「もし、私が認知症にならったら・・・」 講義「健康寿命をのばす生活実践！」 講義「健康のダイヤモンド」 講義「転倒予防」	埼玉県健康管理士会 田畠昌良 埼玉県健康管理士会 南野和治 埼玉県健康管理士会 山岸みどり 埼玉県健康管理士会 向角佳子
10		25回	①10:30~12:00 ②13:00~14:30	講義「介護保険制度の改正に伴う新地域支援事業について」 講義「美味しいく、楽しく、身近な農業体験」	埼玉県老人クラブ連合会職員 事務局主査 植名久美子 埼玉県農業ビジネス支援課
11		3回	①10:20~14:50	講義・実習「老人クラブの広報意義と広報誌のつくり方」	株式会社リビングくらし HOW研究所 外山由紀代
12	10	10回	①10:30~12:00 ②13:00~14:30	講義・実習「マグダーツ講習会」 講義・実習「公式ワナゲ講習会」	特定非営利活動法人 フレンドリー情報センター 西尾和久
13	11	7回	①11:00~12:00 ②13:00~14:30	講義「埼玉県の高齢者福祉について」 講義「埼玉県老人クラブ連合会防犯リーダー養成研修会」	埼玉県高齢者福祉課 埼玉県警察本部
14		21回	①10:30~12:00	討議「県老連役員との懇談会」	埼玉県老人クラブ連合会役員
15	12	14回	①11:00~14:00	卒業式・卒業パーティー	

という間に終わってしまった。活動を推進するためのリーダーの育成は重要なことで、その機会を得られました。今後、これを活かしていきたいと思います。」と話されました。

## 記念パーティー

四つのグループから工夫を凝ら

した芸が披露され、笑顔・笑い・驚きが混ざり合い、楽しいひとときを共有しました。

今年は、楽器演奏もあり、一段とそれぞれの個性が發揮されていました。

卒業おめでとう！

さいたま市 渡辺 充

## 平成三十年度 友愛実践活動研修会

会員の間で見守りを軸にして活動を行い、順次会員以外にも活動を広げ、その中でクラブ会員の増強につなげる。

### ●事例発表⑥「友愛活動実施報告」

入間市老人クラブ連合会

会長 澤田 茂氏

単位クラブの長所を学び合うことによって全体のレベルを高め、

会員以外にも友愛活動を広める。

### 質疑応答 2名

●事例発表③「川越市老連友愛活動の報告」

川越市老人クラブ連合会

理事 小林松十郎氏

理事 石田 憲治氏

理事 成田準之助氏

理事 岩崎三津子氏

友愛実践モデル事業は、平成31年度で終了するが、友愛活動の基本理念に基づき、地域と連携を深めて会員の増強を図る。

### 閉会のことば

埼玉県老人クラブ連合会

副会長 宮崎三津子氏

(終了 午後4時)

### ●事例発表④「友愛活動の進め方」

深谷市老人クラブ連合会

会長 中山 保氏

深谷市 小林 英

従来の活動の延長という意味から見守り活動が主体となっているが、「集いの場」や会員の参加しやすい行事を増やしたい。

### ●事例発表⑤「見沼区老連友愛活動の報告」

さいたま市老人クラブ連合会

会長 山路 孝氏

従来の単位クラブの活動を見直し、その活動のレベルアップを図って行きたい。



平成31年1月11日（金）午前10時より236名が参加して彩の国すこやかプラザのセミナーホールで開催。

埼玉県老人クラブ連合会内田まさ子副会長の開会の言葉。新藤享弘会長の挨拶に続いて女性委員12名によるコーラスが披露される。花をあしらった帽子、肩にピンクの花をつけた白のブラウスに、黒のロングスカートのいで立ちで「あの鐘を鳴らすのはあなた」と「ふるさとは今も変わらず」。

### ●老人クラブがめざす友愛活動について説明（椎名久美子主査）

●講演

### 「さしまスローライフの友愛活動の取り組みについて」

～認知症の方も仲間に受け入れた活動～

川口市老連さしまスローライフ会長 鯨井寛正氏

クラブ名は川口の「さしま」でゆつたりした生活をしたいとの意味。

### ●事例発表①「岩槻区老連の友愛活動モデル事業について」

さいたま市老人クラブ連合会

岩槻区老連会長 多田清作氏

活動の基本を「みんな仲良く支え合う仲間づくり」として、地区をあげての活動を目指す。

### ●事例発表②「浦和区老連の友愛モデル事業について」

さいたま市老人クラブ連合会

会長 矢部利夫氏

さいたま市老人クラブ連合会

浦和区老連副会長 矢部利夫氏

さいたま市老人クラブ連合会

会長 鯨井寛正氏

つたりした生活をしたいとの意味。

平成30年度

## 県老連女性リーダー 日帰り交流研修会

平成31年2月15日（金）午前10時より「彩の国すこやかプラザ」にて開催された。

### ●開会式

女性委員会高橋泰江副委員長の開会の言葉。続いて、県老連内田まさ子女性委員長の挨拶があった。その後、同氏の指揮によるコーラスを2曲、お揃いの衣装と帽子で合唱した。

### ●事例発表①「体力測定で新地域支援事業に参画」

春日部市女性部長玉水きみ子氏

「かすかべ支え合いの会議」の中

で行政の介護保険課の取り組みで、女性部としては、子育て支援や、ボランティア等も積極的に取り組み、体力測定会を実施している。運動研修会では、田中道子氏の指導を受けていたとのことでした。

### ●事例発表②「友愛活動で新地域支援事業に参画」

越谷市女性部長 清水絹代氏

この活動は時代が求める活動と

理解し、他の団体と連携し、自身を助ける対策であることに気づいた等の友愛活動の経験と実績の話をされた。

### ●事例発表③「健康体操で新地域支援事業に参画」

戸田市女性部長 石川みよ子氏

▼元気な高齢者は、より元気に！

▼支援の必要なひとは、自立した生活を目指し、筋力、バランス能力、運動能力の低下を体操で体力維持する活動です。その結果、生活習慣病の予防等に良い効果が出たそうです。

### ●体操の実技指導

全老連認定の田中道子先生による「楽しく体を動かそう」の実技指導。「チャチャチャ」を入れたダンス。先生の指導の旨さで研修会が一段と盛り上がった。

### ●閉会式

女性委員会浅見タカ子副委員長の元気な言葉で締めくくった。

新座市 伊藤 史郎

創造と連帯のシンボル

## 全老連 創立60周年記念会員章

全老連

60周年記念会員章

一口  
1,000円

直径17mm  
(原寸大)

期間限定

2019年～2022年

# 第47回全国老人クラブ大会

沖縄県  
宜野湾市



次回開催県代表挨拶の  
埼玉県老連新藤会長

本市、大阪府交野市の3団体の活動が紹介されました。会員減少や役員後継者が居ない等の対策は、会員と役員の熱意で切り開くもので、嘆いていても解決しない事が良くわかりました。

## 第三部会

**老人クラブ高齢消費者被害防止  
キャンペーン**  
石川県老連女性委員会、徳島県



埼玉県からの参加者

板野郡板野町、兵庫県神戸市老人クラブの3団体の替え歌や寸劇、実践例が紹介されました。「わたしは、絶対に騙されない」と豪語する方が騙されやすいそうです。気を付けなくちゃ。

## 第4部会

**演じる活動（舞台発表）**

佐賀県唐津市老連、東京都練馬区老連、千葉県東金市老連、山口県老連、高知県老連、鹿児島県奄美市の6団体が地域の伝統民謡などに工夫を凝らし演じてきました。

発表の6団体は、地元の伝統文化を伝承・発掘・普及活動を通じて老人クラブ活動の求心力としてきた熱意が感じられました。

**2日目**  
12月5日は、記念式典で、来賓のご挨拶、老人クラブ活動の功労者の表彰などが行われました。

メインは、主催側からのアトラクション。地元の高校生が披露した、琉球舞踊「歓待の舞」「ハネエカラシ」は、それは見事なものでした。

第48回の全国大会は、2019年11月26・27日に埼玉県で開催します。

埼玉県大会では、埼玉県として仲間を増やそう

～会員増強運動の推進～  
沖縄県読谷村、鹿児島県南さつ

## 1日目 活動交流部会

**第一部会**  
わたしたちの地域を支え合おう  
～新地域支援事業への参画～  
沖縄県うるま市、広島県呉市、  
大分県臼杵市の3団体の活動が紹介されました。

## 第二部会

仲間を増やそう

～会員増強運動の推進～

沖縄県読谷村、鹿児島県南さつ

会に出演予定です。1日目は、さいたま芸術劇場で、2日目は、大宮ソニックシティで開催します。県内の市町村老連からも会場を満杯にするようお願いします。

## 埼玉県からの表彰者（敬称略）

加須市 内田親（育成功労表彰）

深谷市岡部地区 角田士郎（普済寺老人クラブ）（優良老人クラブ表彰）

入間市 澤田茂（入間市老人クラブ連合会）（優良老人クラブ連合会表彰）

さいたま市 渡辺 充



沖縄県立南風原高校の琉球舞踊

# 全老連・活動賞受賞報告

## 川越市老連友愛活動推進委員会

平成29年度と30年度の友愛活動の経過報告を致します。

### ● 友愛活動推進委員会の設立

社会奉仕部と女性部の協力の基に設立。「会員のみを対象に友愛活動を実践する」ことに決定。

### ● 友愛実践項目の選択

「県老連椎名主査」のご指導のもと8回の変更の末決定。

- ①見守り支援
- ②生活支援



- (3)仲間づくり支援(室外・室内)
- (4)健康づくり支援(室外・室内)

さらに、用紙の様式の決定は、意見が多く難産でした。

川越市 小林 松十郎

### ● 説明会の実施

- ①全体説明会を実施。

8月末に全単位クラブ会長等1

- ②地域別の出前説明会を実施

9月～2月までに28回各地域に小林・石田が出向き説明したが、友愛に反感が強かつた。

### ● 集計報告会の実施

友愛活動の記録の記入は、12月1日よりスタート。3ヶ月毎に集計。毎回、調査データーの報告と疑問点について協議する為に集計報告会を実施した。

飯島会長は、組織体制を整え、役割を分担し、会員が興味を持つような事業を企画し、クラブを運営する一方、自治会、吉川市、地域包括支援センターと協力して体操講習会などを始められた。

また、会員増強にも取り組み、

「旅行会・スポーツ大会・文化、

奉仕活動・親睦会など」活動内容

KJ法を用いて原因を洗い出し、対策（案）を検討した。

### ● 活動状況の分析

- ▼提出会員数は約50%

「なぜ、協力者が少ないのか」KJ法を用いて原因を洗い出し、対策（案）を検討した。

● 行政との関わり  
「第一層協議体」に参画し、老人会の活動の現況を報告。行政と

共に、基本方針の決定に関わり、今後、支部毎に設立される「第二層協議体」にも積極的に参画。高齢者が、「何時までも、川越に住み続けたい」と感じるような地域づくりをめざして、頑張りたいと思います。

川越市 小林 松十郎

## 吉川市連合長寿会「新生クラブ」

新生クラブはこの度、全老連「2018活動賞」を受賞した。

飯島彬会長はじめ役員のクラブ運営に関する不斷の努力が評価された結果であり、祝意を表したい。

飯島会長は、組織体制を整え、役割を分担し、会員が興味を持つような事業を企画し、クラブを運営する一方、自治会、吉川市、地域包括支援センターと協力して体操講習会などを始められた。

また、会員増強にも取り組み、

「旅行会・スポーツ大会・文化、

奉仕活動・親睦会など」活動内容

KJ法を用いて原因を洗い出し、対策（案）を検討した。

### ● 行政との関わり

「第一層協議体」に参画し、老人会の活動の現況を報告。行政と

ブの活動を見ると、飯島会長の行動意図、積極性が見て取れる。  
今後の新生クラブの成長、発展を楽しみに見守りたい。

越谷市 北山 隆司



# 全老連百万会員増強運動特別賞

杉戸町豊郷豊友会

## 4年間で33名の増強

豊郷豊友会（市毛大介会長66歳）は、会員増強の目標10名を大幅に上回る33名を達成。具体的には、平成25年度、合計26名（男子16名、女子10名）であったものが、平成29年度の合計59名（男子31名、女子28名）になりました。

●会長の人間性の豊かさと魅力で会員の大幅な増強に成功されたと推測致します。（筆者が取材しながら、名誉や独占欲の無い、こんな立派な意志を持った会長もいるもんだと感心しました。）

二年前に会長に就任した私は、今まで地域社会に育てられ、活かされてきました。そこで、老人会の活動を通じて、地域社会に恩返しができると喜び感じています。また、会員がいるから、会長職に就くことができることに感謝をしながら事業を運営しています。

### 会員増強の方策

会員増強の為に、特別なことはしていない。会員が、この男につ



### 活動内容

特に、クラブ活動はしていない。  
たと思われます。

- ①一泊旅行 年1回
- ②食事会 年3回
- ③カラオケ 年3回

### クラブ運営の方策

会員と会員の和を大事に保ちながら、またお互いを尊重しながら縛を深めてゆきたいと思っていました。川越市 小林 松十郎

## ゆっくりのんびり信州の旅

◆1泊2食 税込料金  
**11,800円**

◆2泊5食 16,800円  
※毎夕お酒1本付

**15名様以上でバス代無料**

### ◎早い到着、遅い出発OK！

舞台付き宴会場やカラオケルームをご自由にご利用ください（昼間の時間帯）



千曲川河川敷でグラウンドゴルフを！

埼玉県国民健康保険指定ホテル  
**信州戸倉上山田温泉**  
**TEL 026-275-2333**  
費用とコース表送ります まずはお電話を

**ゆうざん**

長野県千曲市上山田温泉 2-32-11

## 目指せ 交通事故 ゼロのまち!!

九月二十七日（木）、自転車点検が地区の西原会館にて実施された。この取り組みは五年前から行つており、例年二十数名ほどの参加者がおり、自転車の安全・安心に一役買っている。

この活動のきっかけになったのは平成十六年に発足した地区の地域安全パトロール隊である。当時、痴漢や空き巣など犯罪が多発し、防犯の強化が必要になった。地区で班を作り町内の見回りを行い、地域の安全・安心に貢献している。



この活動には、親成会が主体となつて取り組み、会員も多数参加している。パトロールを続けていくうちに様々な気づきがあり、その中の一つが地区に流れる御陣場川の汚れである。当初川は、不法投棄されたごみであふれており、水も汚かった。このような現状を受け、平成十九年「水辺の里親西原会」を発足し川の再生に取り組み、現在では、ごみもなくコイなども棲むきれいな川となった。

地域安全パトロール隊は、主に自転車で行つており、自転車点検は、こうした活動の中で生まれたものである。平成二十年には、パトロール隊を守るために自転車の保険にも加入した。毎年、警察を招き「防犯のまちづくり・交通安全講座」を開催し、意識向上を図っている。平成十六年から始まつた活動が今日まで続いているのも活動者の事故を防止し、安心して活動できるように様々な施策を講じ意識を高めているからである。

上里町 塚越亨

北本市 佐田一郎

地域安全パトロール隊は、主に自転車で行つており、自転車点検は、こうした活動の中で生まれたものである。平成二十年には、パトロール隊を守るために自転車の保険にも加入した。毎年、警察を招き「防犯のまちづくり・交通安全講座」を開催し、意識向上を図っている。平成十六年から始まつた活動が今日まで続いているのも活動者の事故を防止し、安心して活動できるように様々な施策を講じ意識を高めているからである。

これからも、内山会長が先頭に立ち、クラブ運営の効率化、円滑化を図り、会員にとつて楽しいクラブを作り、発展されることを心より願っています。

「彩愛クラブ埼玉」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。



小林英

余名のクラブに急成長しています。内山会長と役員がクラブを纏め上げ、団結して会員増の対策を講じた成果である感じ入っています。

会員増の対策は、グラウンド・ゴルフで参加者を増やし、麻雀大会、年2回の旅行会、年4回の会員誕生会を開催するなど、会員が好む行事を企画、実施されています。

新藤享弘連合会長を中心、全国老人クラブ連合会の大会が、埼玉で開催されます。

県老連は3万人会員増強を掲げていますが、会員増強は容易に達成できない課題です。取材者として元気に活躍している内山会長にエールを送ります。

会場は大宮が中心となります。広く県下の老人クラブ会員の皆様の、お力添えなしには、成果を挙げることができません。

したがって、広報も全国大会の関連の内容が多くなると思います。広報委員もその点を踏まえて行きたいと思います。

全国大会の大成功の意味で、新年号元年に数々の期待を込めながら、よろしくお願ひします。

編集後記

元気に活躍する会員さん紹介



北本市 中丸親和会  
内山四郎会長



内山四郎会長は、当初30名でスタートした中丸親和会は、その後、短期間で50名のクラブに急成長しています。

内山四郎会長は、当初30名でスタートした中丸親和会は、その後、短期間で50名のクラブに急成長しています。

内山四郎会長は、当初30名でスタートした中丸親和会は、その後、短期間で50名のクラブに急成長しています。

内山四郎会長は、当初30名でスタートした中丸親和会は、その後、短期間で50名のクラブに急成長しています。

内山四郎会長は、当初30名でスタートした中丸親和会は、その後、短期間で50名のクラブに急成長しています。