

埼玉県老人クラブ連合会機関誌

令和3年  
8月25日 NO. 124

# 彩愛クラブ埼玉

SAIAI CLUB SAITAMA



彩の国

## 令和二年度第一回理事会

令和三年五月十二日（水）、彩の国すこやかプラザにおいて第一回理事会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止により、中止とし書面での審議となりました。

概要は次のとおりです。

## ◆第一号議案「令和二年度事業報告について」

理事全員からの同意、監事二名からの確認がありました。

## ◆第二号議案「令和二年度収支決算について」

理事全員からの同意がありました。

## ◆第三号議案「令和三年度定時評議員会の開催について」

理事全員からの同意がありました。

## ◆第四号議案「令和三年度友愛実践活動モデル事業に伴うモデル老連の実施について」

理事全員から、左記のとおり同意がありました。

※モデル期間・モデル市町村名

①令和元年度、令和三年度

・さいたま市北区老人クラブ連合会

・さいたま市緑区老人クラブ連合会

・宮代町さわやかクラブ連合会

②令和四年度・令和五年度

・川口市老人クラブ連合会

## ◆第五号議案「令和三年度県老連創立60周年記念「埼玉県老人クラブ大会・指導者研修会」の開催について」

理事全員からの同意がありました。

◆第六号議案「令和三年度シルバースポーツ大会の開催について」

理事全員からの同意がありました。

## 令和二年度定時評議員会

令和三年五月二十八日（金）、彩の国すこやかプラザにおいて定時評議員会を開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大防止により、中止とし書面での審議となりました。

概要は次のとおりです。

## ◆第一号議案「令和二年度事業報告について」

評議員全員からの同意がありました。

## ◆第二号議案「令和二年度収支決算について」

評議員全員からの同意がありました。

## ◆第三号議案「基本財産の取り崩しについて」

評議員全員からの同意がありました。

## ◆第四号議案「評議員の選任について」

左記の者が選任されました。

・浅見文男（吉川市）

・廣田勝明（白岡市）

・石田準一（越生町）

・田中旭（ときがわ町）

・石川みよ子（戸田市）

・嶋田泰雄（上尾市）

## ◆第五号議案「理事の選任について」

左記の者が選任されました。

・品川惣壽（さいたま市）

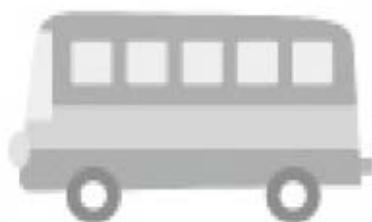
・納美恵子（さいたま市）



## 令和2年度一般会計収支決算報告

(単位：円)

収入の部		33,367,021		支出の部		33,367,021	
基本財産利息収入	131,790	○会議費	559,314	健康づくり大学費	1,765,159		
分担金収入	12,717,540	○事業費	8,268,369	機関誌発行費	4,725,369		
一般事業収入	3,846,144	老人クラブ大会費	420,721	研修会・会議参加費	123,044		
県補助金収入	8,058,071	女性リーダー研修会費	719	市町村活動助成事業費	718,562		
共募配分金収入	1,400,000	友愛活動事業費	230,398	○法人管理費	23,580,998		
民間補助金収入	8,800	女性委員会活動事業費	142,923	職員給与等	21,251,364		
負担金収入	93,000	市町村育成事業費	941	旅費	168,840		
基本財産取崩収入	5,000,000	市町村老連会長研修会費	140,534	事務費	2,160,794		
前期繰越収入	2,111,676	高齢者健康増進事業費	0	○負担金	958,340		



## 親切会

送迎サービスするホテル旅館の会

## 越中砺波 ホテル寺尾温泉

料金 1泊2食14,800円 2泊5食20,800円

〒939-1425 富山県礪波市井栗谷1513  
TEL 0763-37-2028

幹事

## 信州戸倉上山田温泉 湯楽ゆうざん

料金 1泊2食12,250円 2泊5食20,000円

〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2-32-11  
TEL 026-275-2333

## 信州白馬 ホテルけやきの樹

料金 1泊2食13,800円 2泊5食19,800円

〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城4721  
TEL 0261-75-5155

※料金は埼玉県内の幹事さんご指定の場所発着、15名様以上でのバス代を含んだ税込みの料金です。昼食代と通行料などは別にかかります。

※お問い合わせはそれぞれのホテルへ直接お電話を

# 各地区連絡協議会 開催報告

## 東部地区

緊急事態宣言のため書面審議となった。

## 西部地区

令和三年六月二十八日(月)  
キラリふじみ

### 〈説明〉

県老連令和三年度事業計画  
二〇二〇彩愛クラブ埼玉「電話  
等による友愛活動マニユアル」

### 〈協議事項〉

- ① 県老連理事候補者の選任について
- ② 県老連評議員候補者の選任について
- ③ 西部地区連絡協議会会長の選任について
- ④ 西部地区連絡協議会副会長の選任について
- ⑤ 県老連女性委員会委員の選任について
- ⑥ その他・意見交換

## 南部地区

令和三年五月十二日(水)  
書面審議

### 〈提案事項〉

- ① 南部地区連絡協議会会長の選任について
- ② 県老連理事候補者の選任について
- ③ 南部地区連絡協議会副会長の選任について
- ④ 県老連女性委員会委員の選任について

### 〈説明〉

令和三年五月二十六日(水)  
「友愛等の事業説明会」  
県老連令和三年度事業計画  
二〇二〇彩愛クラブ埼玉「電話  
等による友愛活動マニユアル」

## 北部地区

令和三年五月二十五日(火)  
寄居町中央公民館

### 〈説明〉

県老連令和三年度事業計画  
二〇二〇彩愛クラブ埼玉「電話  
等による友愛活動マニユアル」

### 〈協議事項〉

- ① 県老連理事候補者の選任について
- ② 県老連評議員候補者の選任について
- ③ 北部地区連絡協議会会長の選任について
- ④ 北部地区連絡協議会副会長の選任について
- ⑤ 県老連女性委員会委員の選任について
- ⑥ その他・意見交換

主な競技結果は次のとおりです。

## 県老連新理事候補者

### 西部地区

- 千葉重信(新座市)
- 瀧澤啓次(入間市)
- 中寫きく江(狭山市)
- 秋坂 豊(三芳町)

南部地区 納美恵子(さいたま市)

北部地区 藤野銀三(熊谷市)

吉田妙子(熊谷市)

岩崎菊雄(秩父市)

丸山真司(上里町)

## 地区連絡協議会新会長

南部地区 品川惣壽(さいたま市)

北部地区 藤野銀三(熊谷市)

## 県老連評議員新候補者

西部地区 安部卯内(志木市)

薦田健一(所沢市)

川端 進(越生町)

北部地区 高田圭司(寄居町)

大澤喜一郎(長瀨町)

## 県老連女性委員会新委員

西部地区 比留間弘子(朝霞市)

若山静江(所沢市)

山本百合子(富士見市)

南部地区 川端篤子(北本市)



# ～ 声かけ活動報告～

## 川越市老人クラブ連合会



### 1 活動方針

コロナ渦で、老人クラブの活動中止や外出自粛等、会員相互の交流がなくなり、孤独や不安を感じる会員が増えてきた。

そこで、電話等を活用して、会員をはげます声で元気を届け、会員相互の絆を深めることを目指した。

### 2 声かけ方法

(1)電話 (2)メール (3)訪問 (4)目配り

### 3 対象者

老人クラブの会員

### 4 取り組み方法

- (1) マニュアルと記入用紙を、作成し配布した。
- (2) 単位クラブの班毎に基本台帳を作成。
- (3) 活動は、班長が担当。台帳に基づき、月1回実施。
- (4) 文書(広報紙・お知らせ)を持参で訪問した。
- (5) 地域の事情による活動の変更を認めた。
- (6) 活動は記録用紙に記入。
- (7) 記録は3ヶ月毎に集計。
- (8) 県老連に2年で2回(4月末)報告書を提出。

### 5 市老連 1月～3月の実績

#### (1) 参加率

項目	総数	参加数	参加率%
支部	20	20	100%
単会	96	76	79.20%
会員数	5,962	4,460	74.80%

▼参加率は、想像以上に良好

#### (2) 声かけ方法別実績

項目	回数	割合%	記事
電話	1761	16.40%	会えない人
メール	56	0.50%	メール操作可能
訪問	4,757	44.40%	文書配布
目配り	4,143	38.70%	出会い(散歩等)
計	10,717	100%	

▼メールは、使用出来る人が少なかった。

#### (3) 相手の様子(体調)

項目	人数	割合%	記事
良好	8,603	89.60%	日常生活可能
不調	993	10.40%	入院、ケガ等
計	9,596	100%	

▼体調の悪い人が、約1割占めることが判明

### 6 説明会の開催

期日	会議名	具体的内容
R2 11/11	社会奉仕部会	活動方針の説明
R2 12/01	理事会	上記に同じ
R2 12/11	社会奉仕部会	資料の配付
12月～1月	各単位クラブ	説明会
R3 4/15	社会奉仕部会	報告書受付

### 7 活動の問題点・反省点

- (1) 体調の好調と不調の判別の基準が不明
  - ◆不調＝入院・寝たきり、老人ホーム入所ケガ等
  - ◆好調＝上記以外  
膝・腰が痛む、定期的通院は好調
- (2) 訪問しやすい仕組みを作った。  
文書(広報紙、お知らせ)を届ける。
- (3) 地域別に、やりやすい方法を選択した。
- (4) 電話は、詐欺電話の影響で、出ない人が多い。
- (5) 留守番電話が多く、連絡がうまくできない。
- (6) メールは活用できる人が少なく、今後、講習会等で勉強が必要。

### 8 効果と評価

- (1) 毎月、班長が役員会で報告するので、会員の生活状況・健康状況が把握できる。
- (2) 電話や訪問が、気楽に出来るようになった。
- (3) 市老連の事業が全て中止になったが、これのおかげで、老人クラブの活動を継続出来た。

川越市 小林 松十郎

# コロナ禍の 友愛活動

## ◆コロナ禍最大の被害者は高齢者

コロナ禍の最大の被害者はだれか？それは、感染すると重症化し、生命の危険性の高い高齢者に違いない。加えて、「高齢者の中には、感染を恐れ、外出・散歩などの運動を控え、友人との交流をも断ち、心身の衰弱（フレイル）に至る人達が多くいる」とマスコミは報じています。



## ◆電話等による友愛活動

老人クラブはこれまで、活動の柱として友愛活動を推進しておりますが、新型コロナウイルスの感染症が全国に拡大した現在、感染を回避して行う「電話等による友愛活動」を故 新藤県老連前会長が提唱、推進しました。

しかし、高齢者をターゲットとする特殊詐欺対策として、留守番電話や電話に出ないケースが増えているため、電話等による友愛活動に加え、従来型活動やクラブ独自の活動が必要となりました。



## ◆活動記録は不可欠

コロナ禍最大の被害者は高齢者であると前述しました。また、高齢者にとって友愛活動の重要性は言うまでもない。

しかし、埼玉県内で友愛活動に従事している会員数、対象となる高齢者数及び活動内容の記録がまとめられていないため、全体像がつかめません。

県老連は昨年度、「電話等による友愛活動マニュアル」を策定、会員各位にご協力をお願いしましたが、各クラブの活動記録を是非、ご提出いただき、全体像を明確にしましょう。



## ◆クラブにより異なる友愛活動。それで良いのです。

友愛活動の内容は、地域により、またクラブにより異なるものです。高齢の対象者が望むものなら何でも良いのです。

従って、電話等による友愛活動や、従来、各クラブで行っている活動や、コロナ禍で独自に行っている活動も皆、OKです。

各クラブ独自の活動を行い、県老連にご報告を、お願いいたします。



## 活動事例「越谷市の友愛活動2020」

越谷市老人クラブ連合会は、高齢者を支援する友愛活動を平成23年より実施しており、令和2年もこの活動を実施しました。

新型コロナウイルスの感染が全国に拡大し、緊急事態宣言が発令された本年は、友愛活動に従事する会員達のウイルス感染を防止するため、マスクの着用、手指の消毒及びソーシャルディスタンス等を励行すると共に、対象者との接触を回避して活動を行いました。

### 1. 活動の目的 ①高齢者の孤独感の解消、②生きがいの促進など

### 2. 対象者と支援者（老人クラブ会員）

対象者		支援者 (老人クラブ会員)	
男性	201	協力クラブ	55
女性	375	支援者 (老人クラブ会員)	1292
合計	576	—	—

### 3. 対象者の居住状況

項目	人数	構成比 (%)
一人暮らし高齢者	236人	41.0%
高齢者世帯	183人	32.0%
子供等との同居高齢者	157人	27.0%
合計	576人	100%

### 4. 令和2年の友愛活動

令和2年（1～12月）の友愛活動は、「別表：令和2年の友愛活動と過去の実績」の通りです。述べ回数の合計は12,648回、前年に比べ△3,729回・23%減となっています。この減少は、コロナ禍の活動制限によるものと考えられます。

#### ●令和2年の友愛活動実績

項目	NO	活動内容	令和2年 (延べ回数)	令和元年
①安心確保	1	見守り・連絡	3,266	3,560
	2	配食	300	100
	3	話し相手	1,715	2,156
	4	その他	235	273
		小計	5,516	6,089
②家事支援(日常)	5	家の掃除	38	34
	6	洗濯	24	0
	7	食事・調理	15	0
	8	買い物 日用品	86	100
	9	ゴミ捨て	789	774
	10	その他	58	125
	小計	1,010	1,033	
③家事支援(非日常)	11	庭の掃除	106	106
	12	大掃除	10	31
	13	買い物	40	36
	14	その他	34	50
	小計	190	223	
④外出支援	15	一緒に買い物	323	92
	16	通院	171	153
	17	市役所の申請等	16	29
	18	その他	22	80
	小計	532	354	

項目	NO	活動内容	令和2年 (延べ回数)	令和元年
⑤生活支援(交流)	19	茶話会	286	575
	20	サロン	213	648
	21	定期イベント	342	1,460
	22	その他	33	150
		小計	874	2,833
⑥介護予防(活動)	23	体操	2,791	2,534
	24	趣味	573	1,872
	25	その他	639	815
		小計	4,003	5,221
⑦ちょっとしたこと	26	蛍光灯交換	58	94
	27	電池交換	57	67
	28	灯油交換	76	61
	29	硬いふた開閉	13	78
	30	その他	319	324
		小計	523	624
	合計	12,648	16,377	

## 老人クラブの仲間づくりで

## “健康長寿”を実現

124号  
特集

# 地域組織への

## ～秘訣6 地域で役割

- 秘訣1 人との交流が多いと健康にプラス  
秘訣2 運動は仲間とすると健康にプラス  
秘訣3 サロンへの参加は健康にプラス  
秘訣4 笑いのある生活が健康にプラス  
秘訣5 地域組織への参加は健康にプラス  
秘訣6 地域で役割を担って長生きしよう

今号124号で健康長寿の秘訣紹介は最終となります。

新型コロナウイルス感染症は、これまで経験したことの無いものです。活動の自粛は、精神と組織に大きく影響しました。私達が元気で生きていく事が、自分・家族にとって一番の「宝」です。

今回は、**秘訣6 地域で役割を担って長生きしよう** です。

みなさんのクラブでは、色々な行事は、色々な仲間が担当して実施されていますか？

総会、定例の役員会、誕生会、旅行会、新年会、サロンなど、特定の役員だけが頑張っていないませんか！今日、やる事がある日は、朝から元気が出ます。まして担う事があればもっとです。

### 役員・リーダーには長生きのごほうび

老人クラブなどの役員は、通常メンバーより死亡率が低い結果になります。組織内で大切な立場につくことで生きがいや責任感が高まったことが原因の1つと考えられます。会を主催する側としては、参加する方々に徐々に役割を担ってもらう工夫をすることで、お互いが、大きな喜びに変わっていきます。健康長寿の秘訣をまとめた日本老年学的評価研究機構の調査結果でも、老人クラブや自治会で役員・リーダーは一般の方々に比して死亡率が12%ほど低い結果が出ています。（地域組織に参加している65歳以上の高齢者1万人を5年間追跡調査。通常メンバーと比して）

# 参加は健康長寿の秘訣

## を担って長生きしよう

新座市あたご若葉会では、行事ごとにリーダー役を、色々な仲間にも担ってもらっています。メダカの養殖、カブト虫養殖、コーラスサークルなどたくさんあります。

行事や会ごとの推進役の決め方やなど、活動を活発化や現役員の負荷軽減のアイデアがそこに潜んでいるかもしれません。

新座市 愛宕老人クラブ 会長 伊藤史郎さん（妖怪クラブ 総裁）



会長  
伊藤史郎さん

### ①蔵書の活用

長年連れ添った家族が亡くなり愛読していた単行本や趣味の本がゴミとして処分されている現実を見て、役員会で至急に協議。回覧で処分される蔵書の寄付をお願いしたところ、会員や町会から一ヶ月で約二千冊の本が集まり、多さにビックリ。集った本は手芸や草花の専門誌など、まだまだ十分に活用出来る物がたくさんあります。役員が活発に協議し、活用方法を模索し、回覧するだけでこんなに集ることや、活用方法を考え出すなど新しい担い手が出てきた事が嬉しいですね。



集った2000冊の本の山（一部分）



皆が集る地域懇親会（90歳から生まれたまで）

### ②植木や草花の育成

コロナ禍で出歩く事が少なくなった会員のために、自宅で育てた草花や種を希望する会員に分けています。夏に向かって「芽が出たよ！」「花が咲いたよ！」と交流が活発に。草花などに興味を持たなかつた会員が、朝夕の水やり・肥料・殺虫剤散布などやり始めました。家族からは「仕事が増えた」と嬉しい報告があります。一日も手を抜く事が出来ないことに、自分が取り組む仲間になった事に喜びが出てきます。また永年、メダカ・カブト虫などを、子供達に配付しています。配付日が市老連の広報誌に掲載されたこともありました。自分が子供の頃にやった事を思い出しながら実行する事が継続する源です。

草花を上げる人・貰う人それぞれが、役割を担うことが「長生きしよう！」を実現するのでは？ 頑張らない役割を担って楽しみましょう。

③妖怪クラブで息抜き 90歳近くになった女性陣から、「スナックで息抜きしたいね」と話が出た。それを実現してしまった。近所のスナックを昼から夕方まで貸り切って開催。チョット着飾ってお化粧もして、集るのが良いですね。コロナ禍が終息したら再開です。

私たちのあたご若葉会は、活動資金を補助されるだけではなく、募金で得た収益を活動団体に支援しています。米や生理用品等を備蓄しています。

令和3年度

## 市町村老人クラブ連合会・会長研修会

県老連は、令和3年度の会長研修会をさいたま市文化センターに於いて開催しました。

昨年引き続き、コロナ禍での開催であるため、地域を「東部・南部地区」「西部・北部地区」に分け、また会場では三密を避け、検温・器具類や手指の消毒等コロナ感染防止の手段を講じた上、次の日程で行いました。

◇第一回…7月16日(金)

◇第二回…延期(日程未定)

## ◆開会、県老連会長挨拶

各地区代表より、開会の言葉を頂いた。

次いで内田まさ子県老連会長より開会の挨拶があり、前会長が提唱された「会員増強、友愛活動」を継承、実践してゆくと、決意を示された。

## ◆県老連のクラブ数と会員数について

落合県老連常務理事より、令和2年度の市町村老連は「クラブ数…2,804(89減)」、「会員数…

144,952(8,305減)」となった旨、報告があった。

## ◆2020彩愛クラブ埼玉「電話等による友愛活動マニュアル」

椎名県老連主幹は、本活動への協力依頼と活動内容は各地域の実情により変更を認める、と説明された。

## ◆講演概要

小林松十郎川越市老連社会奉仕部長は、コロナ禍で令和2年度に実践された「声かけ活動について」、映像を使用し、講演を行った。

小林講師は、講演の結びの感想で「市老連の事業が全て中止になったが、声かけのおかげで、老人クラブの活動を継続できた。」と、しみじみ述べておられた。

この言葉の意味は大きく、老人クラブの運営に携わる一員として、胸を打たれた。

講演の内容は次の通りであった。

## ◆活動方針

コロナ禍で、老人クラブの活動中止や外出自粛等により会員相互

の交流がなくなり、社会的に孤独と不安を感じる会員が増えたよう感じた。そこで、電話等を活用して、会員を励ます声を届け、会員相互の絆を深めることを目指した。

## ◆対象者

老人クラブの会員

## ◆取り組み方

①マニュアルと記入用紙を作成、配布。

②単位クラブの班毎に、基本台帳作成。

③活動は、班長が担当。台帳に基づき、月1回実施。

④文書(広報紙・お知らせ)を持って訪問。

⑤地域の事情による活動変更を認めた。

⑥活動は、記録用紙に記入。

⑦記録は、3ヶ月毎に集計。

⑧県老連に、2年で2回(4月末)報告書を提出。

## ◆声掛け方法

①電話 ②メール ③訪問 ④目配り

## ◆声かけの参加率

図1参照

図1 声かけの参加率

項目	総数	参加数	参加率
支部	20	20	100%
単会	96	76	79.20%
会員数	5,962	4,460	74.80%

図2 声かけ方法別実績

項目	回数	割合%
電話(会えない人)	1,761	16.40%
メール(メール操作可能)	56	0.50%
訪問(文書配布マスク着用)	4,757	44.40%
目配り(散歩等出会い)	4,143	38.70%
合計	10,717	100%

## ◆声かけ方法別実績

図2参照

## ◆声かけの効果と評価

①毎月、班長が役員会で報告するため、会員の生活状況・健康状態を共有することが出来た。

②電話や訪問が、気楽にできるようになった。

③市老連の事業が全て中止になったが、声かけのおかげで、老人クラブの活動を継続できた。

越谷市 北山 隆司

令和3年度

健康づくり大学入学式

令和3年7月21日、健康づくり大学入学式が行われました。新型コロナウイルス感染症が収まらない、まん延防止等重点措置が出ている中での開催です。今年度の学生は総勢30名（女性20・男性10）。



◆入学式

開会の言葉

品川惣壽県老連副会長から発声です。学生の熱意に負けないよう朱色のネクタイを選んだようです。

激励の言葉

学長の内田まさ子（県老連会長）からは「たくさん学ぶことがありますが、大切な事は仲間づくりです」と。自分も健康づくり大学の卒業生であると述べられていました。

祝電披露

納 美恵子（県老連理事）



↑激励の言葉を贈る内田まさ子会長



←入学生代表の言葉中村克己氏

令和3年度 健康づくり大学学生名簿

学籍番号	氏名	市町村名	学籍番号	氏名	市町村名
1	飯島 澄子	川口市	16	田中 素子	川口市
2	高野喜代子	川口市	17	鈴木 孝志	さいたま市大宮区
3	大友美代子	川口市	18	中村 克己	さいたま市大宮区
4	吉田 文子	川口市	19	小嶋ヒナ子	さいたま市大宮区
5	大津 好枝	川口市	20	松山 静子	さいたま市大宮区
6	飯田千恵子	川口市	21	阿部 勝	さいたま市中央区
7	山口 俊子	川口市	22	伊藤八重子	さいたま市緑区
8	福田登美子	川口市	23	増田すみ子	さいたま市緑区
9	鷗沢 利朗	川口市	24	今井 カヤ	さいたま市緑区
10	飯塚 陽子	川口市	25	高橋 茂雄	加須市
11	谷井納里子	川口市	26	島崎 雄治	春日部市
12	熊本かつ江	川口市	27	沼田 次男	戸田市
13	熊木 年男	川口市	28	新井美代子	北本市
14	磯部 孝司	川口市	29	鈴木 信	北本市
15	牛田 洋子	川口市	30	氏家 祐子	北本市

祝電は全老連会長と埼玉県福祉部長からいただきました。

学生代表の言葉

中村克己氏（さいたま市）から「仲間全員が卒業できるように頑張ります」と力強い言葉を述べられました。

閉会の言葉

岩澤勝徳県老連理事から学生の皆様に応援の言葉が述べられました。

記念写真の撮影

全員揃って笑顔の記念写真

マスクなんて外しちゃえ！  
◆オリエンテーション

今後のスケジュールの説明を受け、各班の班長や学生委員長が選ばれました。

学生委員長は磯部孝司（川口市）です。

筆者も何度か入学式や卒業式に参加してきたが、今年のメンバーにはいつもと違うパワーを感じました。約半年間、元気に楽しく学生を謳歌してください。

さいたま市 渡辺 充

## 普及拡大めざす

## 「ワナゲ・マグダーツ」講習会

令和3年6月30日、「彩の国すこやかプラザ」にて50名を越す人数で開催されました。



講師は、お馴染み日本ワナゲ協会「西尾和久」氏。川越市10名・さいたま市13

名・三芳町16名と普及活動の力が入れ方に勢いを感じます。県老連が毎年開催している「シルバースポーツ大会」種目です。屋内・屋外のどこでも手軽に楽しめるので、多くの会員への普及が目的です。昨までの距離はワナゲ・2メートル、マグダーツ・2・5メートルです。頑張らなくても楽しめます。

今回、講習参加者の一人でも多くの方がシルバースポーツ大会へ参加して下さるのを楽しみにしています。



まずは準備体操



さあこれから始まります

## シルバースポーツ大会へ みんなで参加しましょう！

令和3年10月21日(木)

(予備日 22日(金))

熊谷スポーツ文化公園内にて

【競技種目】(1)ゲートボール

(2)グラウンド・ゴルフ (3)ソフトテニス

(4)ペタンク (5)ワナゲ (6)マグダーツ



県大会の様子(平成30年の大会)

さいたま市 渡辺 充

## 上手くなるためのコツ

### 〈ワナゲ編〉

- ①上段の右(2)・左(4)は入りづらい。
- ②列になることにこだわる。
- ③落ち着いて投げる。
- ④早めに⑧①⑥の列を作ると高得点の一步です。

練習ゲーム みんなでつくろうベスト。			
Days	City	Best	App
3:56	1/16	2:34	3:39

どのピンが入りづらいか実体験(ワナゲ)

### 〈マグダーツ編〉

- ①右投げの人は、矢が的の右側に集りやすい(左投げは逆)。
- ②ダブル・トリプルのゾーンを狙え。
- ③的の上側中央⑳を狙え。



点数の数え方(マグダーツ)

## 令和二年度 全老連・会長表彰受賞団体報告

### いきいきクラブ新田会

(上尾市)

#### 部会活動の充実を図り クラブの活性化と会員増強

私たちの上尾市「いきいきクラブ新田会」は、2007年に発足し今年で14年目を迎え、会員数107名を有しております。

クラブ運営の基本は、会員相互の親睦と交流を図りながら、健康で楽しい日常を目指し、新しい事業にも積極的に取り組むことにあります。

2016年に既存のグラウンドゴルフ部会と併せ、カラオケ部会・ウォーキング部会・囲碁将棋部会を相次いで立ち上げたことや、独自の入会案内を作成するなど広報活動にも力を入れたことから、3年間で43名



が新規加入する実績を得ました。

また、自治会とコラボしてユニークな活動にも取り組むとともに、地域のリサイクル活動や学校防犯ボランティア・夏祭り・公園の清掃活動等積極的に参加し地域に貢献しております。

これからも、自治会や各関係団体の協力を得ながら、魅力と存在感のあるクラブを目指して日々活動して参ります。

会長 市川 利男



### 長在家東福寿会 (深谷市)

長在家東福寿会は、この度、全老連より優良老人クラブとして表彰されました。心より慶賀申し上げます。

#### ◆クラブ概要

クラブの結成は平成13年4月、会員数は50名、役員構成は関根昭会長、副会長3名、会計2名、監事2名。

#### ◆活動内容

同クラブがこれまで実施してきた次の4活動が評価されました。地域の社会活動に積極的に参加するほか、深谷市老連のスポーツ大会などで活躍しています。

1. 健康づくり・会員交流事業  
(介護予防、引きこもり防止を目的)

①健康体操 ②グラウンド・ゴルフ ③ワナゲ ④マグダーツ等

#### 2. 地域社会活動

①道路清掃 ②児童の下校時見守りパトロール

#### 3. 会員の親睦・生きがいつくり

①研修旅行 ②集いの場 ④. 会員増強活動

①地域行事に参加し高齢者をアピール

②声かけで会員増加を図る

越谷市 北山 隆司

### 南通町寿会 (川越市)

南通町寿会(工藤憲一会長、79歳、会員90名)では、地域との繋がりを重視して、「健康づくり活動」「友愛活動」「奉仕活動」を行っている。その他、市老連の諸事業や、自治会活動、社協、環境推進委員、民生委員の活動にも、主体性を持って協力している。また、わが老人クラブの活動では、「カラオケクラブ」「健康づくりクラブ」を中心に、「フレイル予防に積極的」に取り組んでいる。

また、第6支部主催

の事業「健康講座」「日帰り交流旅行」では、会長が企画立案から実施まで、全て主導している。支部員達から、非常に高い評価を頂いている。結びに工藤会長は、会員の加入促進の為、勧誘努力を継続しながら、楽しく活動して行きたいと話された。

川越市 小林 松十郎

## 令和二年度 全老連・活動賞受賞報告

## 〈健康づくり活動〉

## 川越市初雁クラブ

初雁クラブ（松永 修会長79歳、会員44名）では、左記の活動を活発に行い、最近の3年間では、会員の増減なし、新規会員は6名と成果をあげている。

## ①仲間づくり活動

- ▼参加しそうな活動を多く実施
- ▼賛助会員の開設（会費年300円）

- ▼年会費の引き下げ
- ▼口コミ勧誘を行う

- ▼自治会の回覧での勧誘
- ▼一人暮らしの方には、民生委員

## ②健康づくり活動

- ▼グラウンド・ゴルフ（週3回）
- ▼カラオケ（月2回）
- ▼ラジオ体操（毎日）
- ▼健康マージャン（月2回）

## ③友愛活動

- ▼月間活動予定表を全員に配布しながら声かけと安否確認を行っている。

▼懇親会・花見会・暑気払い・敬老祝賀会・忘年会・新年会。

川越市 小林 松十郎

## 〈健康づくり活動〉

## 所沢市星の宮長生クラブ

## 健康づくりの活動

令和二年度「活動賞」を受けられた、所沢市「星の宮長生クラブ」は、内藤真宏会長、会員数一〇八名。活動は・日帰り研修旅行年二回・会員の誕生会・演芸大会・手芸教室・マージャンクラブ・歌を楽しむ会・ニコニコ体操・グラウンドゴルフ・盆踊り大会・餅付き大会・防災訓練・ボランテティア活動では、県道側道の草刈りや通学路の立哨・信号機が見えづらいと枝切り・高齢者の家庭訪問。星の宮町内一丁目と二丁目

が合体して以来、世代交流活動で、仲間づくりやボランテティア活動がより活発に出来る様になり、その結果、会員増強する事が出来たそうです。役員が先頭に立って、前向きに行動すると、その状況を見ている一般の人達が、星の宮長生クラブに入会しやすくなり、その結果が、健康活動になっていくようです。



新座市 伊藤 史郎

## 〈ボランテティア活動〉

## 秩父市上田野長生会

楽しんでいると仲間が集まる

秩父市の郊外の山間部で会員50名程度の会です。会のモットーは、皆で楽しく笑顔で過ごす事。朝のラジオ体操でスタート。

## 屋外活動

は、桜の花と蕎麦の花の中でグラウンド・ゴルフ大会。もちろん昼食は蕎麦。



自慢の野菜を持ち寄り「つみっこ」作り

秋は仲間のりんご園で、りんご狩りなど野外活動がたくさんです。室内活動は、お茶飲み・お喋り・ゲームなど。会員自慢の野菜を持ち寄ってつみっこ（すいとん）を作ります。趣味の作品展では自信作がズラリと並ぶ。もう一つの楽しみは、ボランテティア活動です。花いっぱい運動で駅前広場の花壇作り、子供広場の除草・清掃など地域活動に積極的に参加。（秩父鉄道 武州中川駅前花壇は見応えあり）季節に合わせた行事で、会員それぞれ得意分野で積極的に協力し、楽しく笑顔があふれています。楽しんでいけば新しい仲間も集まってきます。

上田野長生会長 井上利男

## 〈コロナ対策活動〉

## さいたま市和戸住宅和み会

サークル活動は老人クラブの礎

和土住宅和み会は会員約80名です。サークル活動が特徴です。別表で紹介。

各サークルにはそれぞれに活動推進役が大活躍しています。グラウンド・ゴルフは月に20回以上。サークル会員延べ数は200名を超え、毎日何かの活動が行なわれています。

もう一つは地域活動へ積極的に参加しています。毎週の公園清掃、防災訓練、運動会、地域世代間交流（250人規模）等で自治会と一体化しています。コロナ禍で活動の自粛！自粛！と言われる中で、仲間の繋がりを強化する活動として、コロナ感染予防・フレイル予防などパンフレットを作製し、声を掛けながら手渡すなどしました。サークルグループの団結力は凄いものです。会員の繋がりは強くなっています。サークル活動は老人クラブを活性化します。



和土住宅和み会会長 亀井 周治

いきいき活動を  
支える

老人クラブ会員向けに **傷害保険・賠償責任保険** で安心補償

2021年10月始期  
2022年 4月始期版

## 傷害保険 〈掛金・補償内容〉

改定

自分がケガをした時の保険です。(病気は対象外)。

〔一部のタイプでは特定感染症に感染した場合や、他人の物を壊したり、他人にケガをさせた場合も対象となります。〕

- 2021年4月始期契約より24時間型のすべてのタイプに「特定感染症危険補償特約(新型コロナウイルス感染症を含む)」が追加されました。
- 保険の対象となる方は老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

① 保険始期月  
および保険期間

保険始期月	手続き期間(締切日厳守)	保険期間
2021年10月	2021年7月15日～9月15日まで	2021年10月1日午後4時から1年間
2022年4月	2022年1月15日～3月15日まで	2022年4月1日午後4時から1年間

- ② 掛金払込の条件: 加入申込の人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)  
※払込手数料は加入申込者負担となります。老人クラブ・会員個人には保険証券・領収証は発行されません。

- ③ 補償内容・掛金タイプ: 「24時間型:4タイプ」・「活動型:2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

- ④ 掛金内容・補償内容 [下記◆重要◆と併せてご確認ください]

補償内容のうち上段は老人クラブ活動中のケガの補償額、下段( )内は老人クラブ活動中以外のケガの補償額です。

タイプ	補償充実 24時間型				活動型	
	クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず日常生活全般(24時間)のケガを補償します。 【補償額】上段:活動中のケガの補償額 下段:(活動中以外のケガの補償額)				クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)のケガを補償します。	
補償内容(保険金額)	1名あたりの年間掛金					
<b>A</b> 死亡保険金	12,000円 (321万円 (151万円))	8,000円 (185万円 (100万円))	5,000円 (172万円 (87万円))	3,500円 (106万円 (61万円))	1,000円 (85万円)	500円 (45万円)
<b>B</b> 後遺障害保険金(注2)	321万円 (151万円)	185万円 (100万円)	172万円 (87万円)	106万円 (61万円)	85万円	45万円
<b>C</b> 入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度	6,300円 (2,300円)	3,200円 (1,200円)	3,050円 (1,050円)	1,800円 (800円)	2,000円	1,000円
<b>D</b> 通院保険金日額 1事故につき30日限度	3,700円 (1,100円)	2,050円 (750円)	1,950円 (650円)	1,150円 (500円)	1,300円	650円
<b>新</b> 特定感染症危険補償 (新型コロナウイルス感染症を含む)(注4)	対象となる保険金 <b>B C D</b> (注5) (A死亡保険金は対象外です)					
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)(注6)	1億円限度	1億円限度				
地震・噴火・津波 危険補償	対象となる保険金 <b>A B C D</b> (注5)					
熱中症危険補償	対象となる保険金 <b>A B C D</b> (注5)					

⑤ [クラブ活動中とは]

- (1)「所属する単位クラブが予め計画・実施する活動」および
- (2)「市区町村(地区・校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント」ならびに
- (3)「老人クラブ関係者として他団体の活動」への参加・往復途上を含みます。
- (4)事故証明者:単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者

◆重要◆

- (注1) 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所までの通常経路を指します。
- (注2) 後遺障害保険金は、死亡保険金と合算した金額が補償の上限額となります。後遺障害の程度に応じて、後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。2021年4月始期契約より、全タイプで後遺障害保険金が対象となりました。
- (注3) 手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入院中以外)は5倍がお支払い対象となります。傷の処置や抜歯等お支払いの対象外の手術があります。
- (注4) 特定感染症危険補償特約。2021年4月始期契約より24時間型の全タイプに追加となりました。新型コロナウイルス感染症を含む特定感染症を発病した場合に、後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金について(除く死亡保険金、手術保険金)補償の対象となります。
- (注5) 特定感染症、地震・噴火・津波危険補償、熱中症危険補償はクラブ活動中・活動以外を問わず24時間対象ですが、補償額は死亡保険金(除く特定感染症補償)、⑥後遺障害保険金、⑦入院保険金日額、⑧通院保険金日額の下段( )内の補償額(活動中以外の補償額)となります。
- (注6) 1事故について1億円を限度に保険金をお支払いします。自動車等を運転中に生じた事故については対象外となります。

## 賠償責任保険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ① 対象: 単位老人クラブ(全員加入が条件となります) ② 保険期間: 毎年10月から1年間(中途加入可)  
③ 掛金: 1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④ 補償: 支払限度額1億円



公益財団法人 **全国老人クラブ連合会** 保険係

〒100-8822 東京都千代田区麹町3-3-2 新館が間ビル5階

受付時間 9:30～17:00(土・日、祝祭日、年末年始)

加入申込書、  
資料請求先

専用FAX **03-3597-8767**

お問い合わせ先

**03-3597-8770**

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) (既読) メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 TEL.03-3515-4143

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。

【老人クラブ傷害保険】  
老人クラブ団体傷害保険特約付傷害保険・  
総合生活保険(傷害補償)  
【老人クラブ団体賠償責任保険】  
施設賠償責任保険・生産物賠償責任保険  
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

2021年3月作成 20-TC10866

# 創造と連帯のシンボル

## 全老連 創立60周年記念会員章

### 全老連



一口  
1,000円

期間限定  
2019年～2022年

### 編集後記

「外出・散歩などの運動を控え、友達との交流もなく、心身の虚弱（フレイル）となる高齢者が多くいる」とメディアが報じた。コロナ禍で一番の被害者はだれか、65歳以上の高齢者だと思う。感染すると重症化し、生命の危機となる可能性が高いからである。

県老連傘下の老人クラブは令和2年度、会員等を対象に、「電話等による友愛マニュアル」を新たに実施した。コロナ禍で不安・孤独感を抱え、生きがいを求める会員に元気を届けることになった。この活動に参加された全ての会員に心より感謝し、エールを贈りたい。

越谷市 北山 隆司

「彩愛クラブ埼玉」は、赤い羽根共同募金の助成を受けて発行しています。

